



¿POR QUÉ PASA ESTE PROBLEMA?

Personas con Alzheimer o demencia pueden:

- confundirse especialmente por la tarde y por la noche
- tener una reacción a un medicamento nuevo
- tener miedo—se sienten inseguros al no reconocer donde están
- pueden tratar de ir a trabajar o hacer algo que hacían antes
- estar tratando de escapar del ruido o de la actividad en el cuarto
- estar aburridos
- sentir algún malestar
- tener hambre, frío o necesidad de usar el baño

Para más información
 contacte Alzheimer's San
 Diego 858-492-4400

Perderse

Algunas personas con Alzheimer o demencia se pueden perder al salir de casa. Estas personas se pierden fácilmente y olvidan el camino de regreso a casa, su dirección o número de teléfono.

Perderse puede ser peligroso para la persona con Alzheimer.

¿QUÉ PUEDE HACER?

Esté preparado

- obtenga un brazalete/pulsera de MedicAlert®
- cosa o escriba el nombre de la persona con Alzheimer y un número de emergencia en la ropa
- no deje a la persona con Alzheimer sola o cerca de una puerta que no tenga seguro
- pídale a sus vecinos que le avisen si la persona con Alzheimer se sale a la calle
- si es posible, saque a la persona con Alzheimer a caminar o hagan algún tipo de ejercicio en casa
- guarde monederos, llaves y abrigos que puedan causar que la persona con Alzheimer quiera salir de casa

Mantenga el hogar seguro

- instale seguros en puertas y ventanas
- coloque los seguros en puertas y ventanas fuera del alcance de la persona con Alzheimer
- instale una campanita en la puerta para que suene cuándo se abra

Si la persona con Alzheimer se encuentra nerviosa

- trátela con cariño, y dígame “No se preocupe. Yo estoy aquí. Yo le ayudo.”
- ofrézcale algo de comer o hagan alguna actividad que le guste para distraerlo
- pídale que le ayude a doblar la ropa o preparar la cena
- siéntese en silencio con la persona con Alzheimer o escuche música agradable