

## ¿CUÁNDO Y CÓMO SE COMUNICA EL CFT?

- El CFT se comunica de muchas maneras: llamadas telefónicas, conferencias telefónicas, correos electrónicos y las reuniones en persona. En algunas ocasiones, la comunicación incluirá algunos y a todos los miembros del CFT en otras ocasiones, pero siempre incluirá al joven y a la familia/cuidador.
- El CFT se reunirá por lo menos cada 90 días para revisar los avances en el plan de acción y actualizar las medidas ya decididas por el CFT.
- La duración de las juntas será basado en necesidad pero normalmente no durarán más de 1.5 horas.
- El joven o los padres/cuidadores pueden solicitar una reunión del CFT llamando a su trabajador social del bienestar infantil en cualquier momento.



## NUESTROS MIEMBROS DEL CFT SON:

Nombre	Teléfono #	Correo Electrónico

## SU PRÓXIMA CITA DE CFT ES:

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

# EL EQUIPO DE NIÑOS Y FAMILIAS

*IDENTIFICANDO JUNTOS  
LAS VÍAS PARA  
EL BIENESTAR*



\*Información para este folleto fue tomada de la

Core Practice Model Guide publicada por el CDSS y el DHCS.

## ¿QUÉ ES EL EQUIPO DE NIÑOS Y FAMILIAS (CFT)?

- Apoya a jóvenes involucrados con el sistema de bienestar infantil que tienen necesidades de salud mental y comportamiento
- Se compone del joven, sus familia, y todos aquellos que apoyan al joven y su familia para que tenga una transición exitosa al dejar el sistema de bienestar infantil
- Trabaja con el joven y su familia para desarrollar y apoyar una visión compartida
- Incluye a personas que apoyan al joven, tales como entrenadores, vecinos o amigos, así como profesionales involucrados con la familia para apoyar a los jóvenes y a sus familias a encontrar un camino hacia su bienestar



## ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LOS MIEMBROS UN CFT?

- Apoyo, curación y resiliencia
- Compartir fortalezas, preocupaciones, e ideas de cómo apoyar al joven
- Desarrollar e implementar medidas para apoyar el bienestar del joven
- Comunicación continua entre los miembros del CFT
- Comunicación constante entre los miembros de la CFT

## ¿QUIÉN PARTICIPA EN EL CFT?

El joven y su familia, el trabajador del bienestar infantil, y el proveedor de servicios de salud de salud mental y comportamiento juntos identifican a miembros del CFT. Miembros del CFT son:

- El joven y familia/cuidador
- Trabajador social de bienestar infantil.
- Proveedor de Servicios de Salud Mental y Comportamiento

Otros miembros del equipo podrían incluir:

- Familiares
- Proveedores de servicios
- Entrenadores/Vecinos
- Miembros de su tribu
- Apoyos espirituales y basados en la fe
- Socios de la familia u/o del joven
- Otros que se identifican como un apoyo para el joven y la familia

## GUÍAS PARA UNA COMUNICACIÓN EFECTIVA

- Todos los participantes contribuyen activamente al ser directos, honestos y respetuosos.
- La voz de los participantes es importante y cada participante tendrá la oportunidad de ser escuchado.
- Todos los pasos de acción serán acordados mutuamente y asignados basados en las fortalezas de cada miembro del CFT.
- Los participantes se comprometen a apoyar las decisiones tomadas y a ayudarse entre sí mismos para completar los pasos de acción.



## COLABORACIÓN Y PRINCIPIOS DEL CFT

- La colaboración promueve la toma de decisiones que depende en las voces del joven y su familia.
- Apoya y promueve la participación de la familia y sus ideas en la creación de los pasos de acción.
- Valora a los jóvenes y sus familias como socios iguales con una visión compartida.
- Reconoce y aprecia la cultura de la familia y crea pasos de acción basados en los valores culturales y las fortalezas de la familia.

## ¿Qué se parece una reunión del CFT?

- Una meta, propósito, y agenda claramente definidos
- Reuniones enfocadas
- Un proceso acordado para tomar decisiones
- Identificación de las fortalezas y necesidades de la familia
- Proceso de generación de ideas y opciones
- Desarrolla pasos de acción y plazos específicos para cada miembro del equipo
- Se enfoca en tiempos de transición
- Continuación de monitoreo y ajustes